

NUTRICIONISTA

Nome do Candidato _____			Nº Inscrição _____	Nº Prova 3295
Documento _____	Tipo N	Local _____		

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO:

- É proibido folhear o caderno de provas antes da autorização do fiscal.**
- É responsabilidade exclusiva do candidato à conferência de seus dados pessoais, em especial o nome, o número de inscrição, o número de seu documento de identidade, cargo de sua opção e a marcação do gabarito na sua Folha de Respostas. Quaisquer problemas deverão ser comunicados ao fiscal/chefe de sala, para registro em ata.
- Confira os dados impressos no cartão resposta e se este caderno de provas corresponde ao cargo (cabeçalho desta página) para o qual você se candidatou.
- Assine o cartão de respostas.**
- Verifique se este caderno de prova contém **50 questões**. Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de cinco alternativas, identificadas pelas letras A, B, C, D e E, das quais apenas uma será a resposta correta.
- Preencha o cartão de respostas da prova objetiva utilizando caneta esferográfica azul ou preta, preenchendo totalmente o campo de marcação, ao lado dos números, que corresponde à resposta correta.
- Serão consideradas incorretas questões para as quais o candidato tenha preenchido no cartão resposta mais de uma opção, bem como questões em que o campo de marcação apresente rasuras, emendas ou que não esteja preenchido integralmente.
- O cartão resposta será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma; portanto, evite rasuras.
- Em sala, a comunicação entre os candidatos não será permitida, sob qualquer forma ou alegação.
- Não será permitido o uso de calculadoras, dicionários, telefones celulares, pen drive ou de qualquer outro recurso didático, elétrico ou eletrônico, nem o uso de qualquer acessório que cubra as orelhas do candidato.
- A prova objetiva terá duração máxima de 3 horas e 30 minutos**, incluído o tempo para preenchimento do cartão de respostas.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 1 (uma) hora de seu início e poderá levar o caderno de provas 1 (uma) hora antes de seu término.
- Os (3) três últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após a assinatura da ata de sala.**
- As saídas para banheiro, tomar medicamento e água, só serão permitidas durante a realização das provas. Não será permitida a permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do cartão respostas, devendo o candidato retirar-se imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e bebedouros.
- Os fiscais **NÃO** estão autorizados a prestar informações de interpretação das questões. Sua função é apenas fiscalizar e orientar quanto ao funcionamento do certame.
- Ao concluir a prova, entregue ao fiscal de sala o cartão de respostas.

Boa prova!

01		02		03		04		05		06		07		08		09		10	
11		12		13		14		15		16		17		18		19		20	
21		22		23		24		25		26		27		28		29		30	
31		32		33		34		35		36		37		38		39		40	
41		42		43		44		45		46		47		48		49		50	



RASCUNHO

Língua Portuguesa

Questão 01

Imagine uma situação em que um pai responda seguinte pergunta ao seu filho:

Pai, eu tenho que lavar a louça?

Assinale a alternativa INCORRETA considerando o emprego do verbo.

- a) É sempre bom que você lava a louça.
- b) Lavar a louça é preciso.
- c) Se você lavar a louça, vai ganhar um presente.
- d) É importante que você lave a louça.
- e) Você precisa lavar a louça.

Questão 02

O oblíquo O pode ser colocado antes do verbo nas frases abaixo, EXCETO em:

- a) Eu ___ visitarei em breve.
- b) Nunca ___ vi tão feliz.
- c) Assim, ___ obriguei a falar.
- d) Eu falei que ___ vimos semana passada.
- e) Professor, ___ ajude neste exercício!

Questão 03

Assinale a alternativa em que a regência verbal está INCORRETA.

- a) Maria buscava uma vida mais tranquila no campo.
- b) O assaltante agrediu-lhe violentamente.
- c) Tereza tinha comprado presentes para toda a família.
- d) O objetivo do empresário era apenas lucrar.
- e) Não havia mais candidatos na sala.

Questão 04

Qual frase abaixo está redigida de acordo com o Novo Acordo Ortográfico?

- a) Entre os principais sintomas da doença estão dor de cabeça e enjôo.
- b) Meu cachorro já tomou a vacina anti-rábica.

- c) O nosso microondas quebrou.
- d) Maria voltou das compras com 5 quilos de lingüiça.
- e) Ontem, a Assembleia Legislativa aprovou uma nova legislação de trânsito.

Questão 05

Analise a frase abaixo:

*É admirável a maneira **loquaz** com que discursa à plateia.*

Qual das palavras abaixo pode substituir a palavra em negrito sem causar prejuízo semântico?

- a) modesta.
- b) eloquente.
- c) bela.
- d) prepotente.
- e) maliciosa.

Questão 06

Considerando as interjeições abaixo, marque a alternativa que apresenta o valor semântico correto.

- 1- Caramba! Você é uma pessoa incrível!
- 2- Eca! Não gostei dessa comida!

- a) 1 - espanto; 2 - aversão.
- b) 1 - admiração; 2 - aversão.
- c) 1 - alívio; 2 - aversão.
- d) 1 - espanto; 2 - admiração.
- e) 1 - admiração; 2 - espanto.

Questão 07

Preencha as lacunas corretamente.

O padre foi ___ sua paróquia e pôs-se ___ pregar ___ todos fieis que compareceram a missa.

Está correta a seguinte alternativa.

- a) à - à - à
- b) a - a - a
- c) à - a - à

- d) à - a - a
- e) à - à - a

Questão 08

Faça uma análise morfossintática da seguinte frase:

As senhores caminhavam felizes.

Está correta a seguinte alternativa:

- a) Análise morfológica: as - artigo definido; senhoras - substantivo; caminhavam - verbo caminhar; felizes - adjetivo.

Análise sintática: as senhoras - sujeito simples; caminhavam felizes - predicado nominal; felizes - predicativo do sujeito.

- b) Análise morfológica: as - artigo indefinido; senhoras - substantivo; caminhavam - verbo caminhar; felizes - adjetivo.

Análise sintática: as senhoras - sujeito simples; caminhavam felizes - predicado verbal; felizes - predicativo do objeto.

- c) Análise morfológica: as - artigo indefinido; senhoras - substantivo; caminhavam - verbo caminhar; felizes - advérbio.

Análise sintática: as senhoras - sujeito simples; caminhavam felizes - predicado nominal; felizes - predicativo do objeto.

- d) Análise morfológica: as - artigo definido; senhoras - substantivo; caminhavam - verbo caminhar; felizes - adjetivo.

Análise sintática: as senhoras - sujeito composto; caminhavam felizes - predicado verbal; felizes - predicativo do objeto.

- e) Análise morfológica: as - artigo definido; senhoras - substantivo; caminhavam - verbo caminhar; felizes - adjetivo.

Análise sintática: as senhoras - sujeito composto; caminhavam felizes - predicado verbal; felizes - predicativo do sujeito.

Questão 09

No período: "Em seu aniversário de 15 anos, Luana estava bela **como** as flores do campo.", a palavra destacada expressa uma ideia de:

- a) Comparação.
- b) Adição.

- c) Conclusão.
- d) Causa.
- e) Explicação.

Questão 10

Assinale a alternativa em que encontramos erro de pontuação.

- a) Ontem todos resolveram ficar.
- b) Os pratos que estavam sobre a mesa estão limpos.
- c) Eles querem se divertir; a gente trabalhar.
- d) Alegre, a menina reencontrou o pai.
- e) Abriu o site, procurou a informação, encontrou!

Questão 11

Assinale a alternativa que **NÃO** apresenta um pleonasma vicioso.

- a) A grande maioria preferiu ficar e esperar o resultado.
- b) Há um elo de ligação entre as ações dos ambientalistas e das ONGs.
- c) Para que as discussões avancem, é necessário que haja um consenso geral.
- d) Eu gosto de histórias que tenham compromisso com fatos reais.
- e) Penso que outra alternativa seria votar em branco ou nulo.

Questão 12

Julgue corretamente o período abaixo quanto ao emprego dos artigos.

*O jornal publicou **uma** matéria informando toda **a** população sobre **os** riscos **do** coronavírus.*

- a) artigo indefinido; artigo definido; artigo indefinido; artigo definido.
- b) artigo definido; artigo definido; artigo definido; artigo definido.
- c) artigo indefinido; artigo definido; artigo definido; artigo indefinido.
- d) artigo indefinido; artigo indefinido; artigo indefinido; artigo definido.
- e) artigo indefinido; artigo definido; artigo definido; artigo definido.

Questão 13

Discutem muito lá?

Na oração acima, o sujeito é:

- a) Composto.
- b) Determinado.
- c) Indeterminado.
- d) Oculto.
- e) Simples.

Questão 14

Na frase: "A mochila pesa uma tonelada", encontramos a figura denominada:

- a) Onomatopeia.
- b) Antonomásia.
- c) Hipérbole.
- d) Catacrese.
- e) Sinestesia.

Questão 15

Marque a alternativa que apresenta o melhor sinônimo para a palavra em negrito na frase abaixo:

A ironia é uma arma **inócua** contra a burrice que é invencível por não ser sensível. Mas é uma arma que machuca muito a inteligência. E como machuca! (Francis Iácona)

- a) Sorrateira.
- b) Inofensiva.
- c) Agressiva.
- d) Patética.
- e) Perigosa.

Raciocínio Lógico/Matemática

Questão 16

Gerson construiu em sua casa uma cisterna subterrânea para armazenar água da chuva, de formato cilíndrico, com base de 2m^2 e $2,5\text{m}$ de profundidade. Qual o volume, em litros, da cisterna? (Faça $1\text{L} = 0,001\text{m}^3$)

- a) 2,500 litros.
- b) 2000 litros.
- c) 0,005 litros.

- d) 0,002 litros.
- e) 5000 litros.

Questão 17

Fernanda foi com suas amigas em uma lanchonete que trabalha com oito tipos de suco e doze tipos de sanduiche. Qual o número de possibilidades que ela tem para escolher um suco e um sanduiche?

- a) 16 possibilidades.
- b) 20 possibilidades.
- c) 96 possibilidades.
- d) 8 possibilidades.
- e) 12 possibilidades.

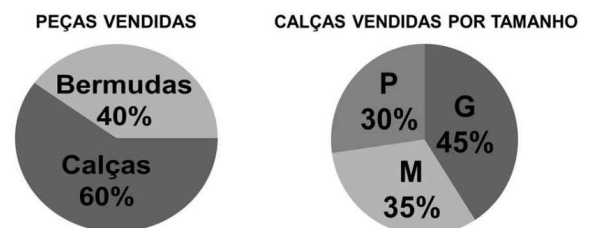
Questão 18

Um terreno retangular, com área de 209m^2 , será cercado com uma tela, de altura fixa, que é vendida por R\$ 12,00 o metro. Qual o valor gasto para cercar todo o perímetro deste terreno?

- a) R\$ 720,00
- b) R\$ 48,00
- c) R\$ 360,00
- d) R\$ 2580,00
- e) R\$ 60,00

Questão 19

Uma confecção de roupas jeans fabrica calças e bermudas. No balanço do ano de 2019 foi feito o levantamento exposto nos gráficos abaixo.



Em uma análise detalhada ficou constatado que o percentual de calças TAMANHO G vendidas neste ano, em relação ao total de peças foi:

- a) 27% do total de peças vendidas.
- b) 75% do total de peças vendidas.
- c) 60% do total de peças vendidas.
- d) 95% do total de peças vendidas.

e) 45% do total de peças vendidas.

Questão 20

Matilda aplicou R\$10000,00 a uma taxa de juros compostos de 20% ao ano e teve um rendimento de R\$7280,00. Por quanto tempo o dinheiro de Matilda ficou aplicado?

(Faça $\log 1,728 = 0,237$ e $\log 1,2 = 0,079$)

- a) Dois anos.
- b) Um ano e seis meses.
- c) Três anos.
- d) Cinco anos.
- e) Um ano.

Questão 21

Uma empresa está ofertando uma vaga em um curso para os funcionários do setor de logística. Acontece que neste setor trabalham três mulheres e sete homens e a escolha será por sorteio. Assim, qual a probabilidade de ser sorteada uma mulher?

- a) 70%
- b) 10%
- c) 40%
- d) 43%
- e) 30%

Questão 22

O professor Marcos propôs a seus alunos um trabalho para que eles reforçassem seus conhecimentos sobre sistema métrico decimal. Cada um mediu a própria altura em decímetros e a converteu em quilômetros. O resultado que Vitor encontrou depois da conversão foi 0,00162 km. Então, a altura de Vitor em decímetros é:

- a) 16,2 dm.
- b) 0,162 dm.
- c) 0,0162 dm.
- d) 1620 dm.
- e) 162 dm.

Questão 23

Um número natural $n = 5$ é determinado pela expressão $(x + y)^2 / (x + y) \cdot (x - y)$. Sendo $y = 8$ o valor de x será:

- a) $X = 12$
- b) $X = 18$
- c) $X = 20$
- d) $X = 5$
- e) $X = 4$

Questão 24

O número ____ ____ ____ tem na casa das unidades um dígito que é o triplo do dígito da casa das centenas e a subtração entre os dois é exatamente o dígito da casa das dezenas. Além disso, a soma dos três é 18. Este número é:

- a) 246
- b) 642
- c) 558
- d) 369
- e) 123

Questão 25

Dada a função quadrática $f(x) = x^2 - 2x - 3$, ao calcularmos as coordenadas do vértice encontramos:

- a) $X_v = -1$ e $Y_v = 3$
- b) $X_v = -1$ e $Y_v = 4$
- c) $X_v = 1$ e $Y_v = -4$
- d) $X_v = 1$ e $Y_v = -3$
- e) $X_v = 0$ e $Y_v = 0$

Noções de Informática**Questão 26**

O Microsoft Excel é um dos softwares mais usados no mundo e que está presente na maioria das empresas nos dias de hoje. Um dos principais recursos visados pelos usuários no Excel é a criação de gráficos, o que permite que todos os dados sejam analisados de forma fácil e visual. Os gráficos possibilitam extrair conclusões sobre processos, produtos ou serviços que, antes, não eram visíveis pela organização e que se tornam o insumo para ações estratégicas a serem implementadas.



O Excel possui vários tipos de gráficos que podem representar os dados de uma tabela, identifique o tipo de gráfico usado na imagem acima e marque a alternativa correta:

- a) Radar.
- b) Colunas agrupadas.
- c) Linhas.
- d) Dispersão.
- e) Histograma.

Questão 27

Um usuário de computador que necessita criar um documento no Word 2007 para empresa e precisa colocar o nome e localização da empresa na parte superior da página para que se repita em todas as páginas do documento sem a necessidade de inserir novamente a mesma informação em todas as páginas, esse procedimento de inserir o texto deve ser feito em qual local de uma das páginas na parte superior:

- a) Cabeçalho.
- b) No meio do texto.
- c) Na primeira linha do texto.
- d) Rodapé.
- e) Laterais.

Questão 28

Todo mundo sabe que para se navegar na internet para computadores, é preciso de um browser (navegador de internet). Mas quando nos navegadores de internet, geralmente sempre consideramos as mesmas opções (em especial as mais conhecidas) e não fazemos muitas pesquisas para saber se há algo melhor para nossas necessidades do dia a dia.

Dentre as alternativas abaixo podemos afirmar que

são navegadores de internet (browser), EXCETO:

- a) Microsoft Edge.
- b) Outlook.
- c) Opera.
- d) Chrome.
- e) Comodo Dragon.

Questão 29

Um dos comandos muito usados pelos usuários de Windows serve para eliminar direto o arquivo, sem enviar para lixeira, é exatamente a(s) tecla(s):

- a) Shift + Delete (Del).
- b) Delete (Del).
- c) Shift + PrtSc (Print Screen).
- d) Ctrl + Delete (Del).
- e) Shift + D.

Questão 30

Identifique no texto abaixo as configurações de texto usadas para formatar com exceção do trecho da fonte de pesquisa.

*PCs equipados com sistema **Windows 10**, **Windows 8** ou **Windows 7** podem desligar apenas por meio do teclado. A dica é interessante principalmente quando o mouse ou touchpad do notebook não estão funcionando, por exemplo. Em situações como essas, é possível recorrer a alguns comandos nas teclas do computador para fechar o sistema, em processos simples e que não danificam a máquina.*

Fonte: <https://www.techtudo.com.br/dicas-e-tutoriais/2020/01/como-desligar-o-pc-pelo-teclado.ghtml>

Identificadas as configurações responda a alternativa CORRETA usada no texto:

- a) Alinha à direita, negrito e itálico.
- b) Centralizado, negrito e sublinhado
- c) Alinhado à esquerda, negrito e subscripto.
- d) Justificado, negrito e itálico.
- e) Justificado, texto realçado e itálico.

Conhecimentos Gerais

Questão 31

O Regime Jurídico Único do município de Fundão/ES diz que é permitido ao servidor público ausentar-se da repartição em que tenha exercido, sem perda de seus vencimentos e vantagens, mediante autorização expressa da autoridade competente de cada Poder, para:

- I. Participar de congressos e outros certames culturais, técnicos, científicos ou desportivos;
- II. Participar de eventos de interesse pessoal, desde de justificados;
- III. Cumprimento de missão de interesse do serviço;
- IV. Frequentar cursos especializados que se relacione com as atribuições do cargo efetivo de que seja titular.

Entre as opções abaixo a correta é:

- a) Somente II e IV estão corretas.
- b) I, II e III estão corretas.
- c) I, II e IV estão corretas.
- d) Somente I e II estão corretas.
- e) I, III e IV estão corretas.

Questão 32

O Art. 142 da Lei Orgânica de Fundão diz que Município assegurará, nos termos da lei, condições indispensáveis ao desenvolvimento, segurança e estabilidade da família, bem como a assistência aos _____, à _____, aos _____ e a proteção à infância, à juventude e às pessoas portadoras de deficiência.

As lacunas no texto se referem, respectivamente, a:

- a) Idosos, maternidade e excepcionais.
- b) Crianças, adolescentes e jovens.
- c) Pessoas com deficiência, menores infratores e idosos.
- d) Adolescentes, jovens e idosos.
- e) Estudantes, Viúvos (as) e idosos.

Questão 33

Quando um cargo público é desocupado, se torna vago, diz-se que abriu vacância. O Regime Jurídico dos Servidores Públicos de Fundão prevê que a vacância deocorrerá de:

- I. Exoneração; Demissão e Ascensão.
- II. Aumento de vencimentos
- III. Aposentadoria e Falecimento.
- IV. Declaração de perda de cargo e Destituição de cargo em comissão.

Julgue as afirmativas acima e assinale a alternativa

CORRETA:

- a) Somente a II está errada.
- b) Somente a III está errada.
- c) Somente a IV está errada.
- d) I e II estão erradas.
- e) III e IV estão erradas.

Questão 34

Uma proposta adicional à reforma da previdência chamada de PEC Paralela, permitiu que estados e municípios adotem integralmente as regras da união, caso seja aprovado pelo legislativo local. Recentemente a Assembleia Legislativa do Espírito Santo aprovou o Projeto de Lei Complementar (PLC) 59/2019 que permiti a alteração do percentual de contribuição previdenciária de servidores estaduais. A alteração feita foi de:

- a) 8% para 14%
- b) 8% para 11%
- c) 7,5% para 8%
- d) 14% para 8%
- e) 11% para 14%

Questão 35

O verão sempre traz consigo as chuvas, que associadas ao descuido das pessoas, ajudam a aumentar a procriação de mosquitos e, conseqüentemente, uma série de doenças por eles transmitidas. Por mais que autoridades alertem e sejam feitas campanhas de conscientização, o maior desafio no combate ao mosquito ainda é eliminar os criadouros, ou seja, o desleixo da população. Algumas das doenças de maior ocorrência por meio deste vetor são:

- I. Dengue.
- II. Gripe.
- III. Zika.
- IV. Chicungunya.

Assinale a alternativa que corresponde as afirmativas:

- a) I, III e IV estão corretas.
- b) II, III e IV estão corretas.
- c) Somente III e IV estão corretas.

- d) Somente I está correta.
- e) I e II estão corretas.

Questão 36

A preservação do meio ambiente tem se tornado uma preocupação global. O mundo inteiro discute ações em micro e em macro escalas para que conceitos e hábitos voltados para a sustentabilidade sejam difundidos e possam mobilizar população, empresas e governantes entorno do objetivo de evitar que nosso planeta entre em colapso. O Brasil está entre os nove países que abrigam um dos maiores biomas da terra e, por isso, nossas políticas ambientais são alvo de preocupação por todo o mundo. Este bioma é a:

- a) Cerrado.
- b) Mata Atlântica.
- c) Restinga.
- d) Floresta Amazônica.
- e) Manguezais.

Questão 37

O município de Fundão integra uma área de estrutura urbana interligada em torno de Vitória, capital do estado do Espírito Santo, da qual também fazem parte as cidades de Serra, Vila Velha, Cariacica, Guarapari e Viana. A esta aglomeração damos no nome de:

- a) União de cidades.
- b) Região metropolitana.
- c) Perímetro urbano.
- d) Região urbana.
- e) Capitais adjacentes.

Questão 38

A Lei Orgânica de uma cidade trata de vários aspectos inerentes ao poder administrativo, legislativo e a seus servidores. Entre as vedações que esta lei impõe ao município de Fundão **NÃO** está:

- a) Criar distinções entre brasileiros ou preferências entre si.
- b) Recusar fé a documento público.
- c) Exigir ou aumentar tributo, sem lei que o estabeleça.

- d) Fomentar a produção agropecuária e organizar o abastecimento alimentar.
- e) Outorgar isenções e anistias fiscais, ou permitir a remissão de dívidas, sem interesse público justificado, sob pena de nulidade do ato

Questão 39

"As indústrias também possuem grande importância para o município. Um exemplo é a empresa que produz tecnologia na área de petróleo, que hoje tem destaque nacional. Um dos seus principais produtos é o chamado slockline, que são":

www.fundao.es.gov.br

- a) Filtros para purificação de água contaminada.
- b) Filtros usados para desanilização de água do mar.
- c) Filtros de areia para despoluição das águas de rios e lagos.
- d) Filtros de areia para a contenção das impurezas na retirada do petróleo.
- e) Filtros de areia para uso doméstico.

Questão 40

Certamente, a maioria dos capixabas desconhecem a existência de um espaço situado no centro de Vitória, capital do Espírito Santo, que tem a proposta de popularizar e desmistificando a física, por ajudar a compreender de forma divertida alguns fenômenos científicos. Este espaço é conhecido como:

- a) Unidade de estudo de ciências.
- b) Escola da Ciência-Física.
- c) Escola de aprendizagem científica.
- d) Escola de assistência ao estudo da física.
- e) Centro de interação de ciências e física.

Conhecimentos Específicos

Questão 41

O objetivo da dieta na insuficiência cardíaca é fornecer uma nutrição adequada, com menor trabalho e esforço muscular para o coração. A dieta indicada nesse caso tem as seguintes características:

- a) Normocalórica, normoproteica, hiperglicídica e volume aumentado.
- b) Hipocalórica, hipoproteica, normoglicídica e fracionamento aumentado.

- c) Hipercalórica, hiperproteica, normoglicídica e volume reduzido.
- d) Hipocalórica, normoproteica, redução do fracionamento e volume reduzido.
- e) Hipocalórica, normoproteica, redução do fracionamento e volume aumentado.

Questão 42

Analise as afirmativas referentes à nutrição do idoso.

- I. Deve-se aumentar a ingestão de carboidratos complexos, inclusive fibras da dieta, e controlar a ingestão de açúcares simples.
- II. As necessidades de energia geralmente aumentam com a idade, em razão do declínio na taxa metabólica basal e da redução na atividade física.
- III. Uma ingestão de proteína de 1,0 a 1,25 g/kg de peso é geralmente segura para adultos idosos.
- IV. O nível sérico de albumina é o indicador mais confiável do estado nutricional.
- V. As diretrizes dietéticas atuais recomendam que até 25% a 30 % da ingestão diária de calorias sejam provenientes de lipídios.

Estão corretas:

- a) I, III e IV.
- b) IV e V.
- c) III, IV e V.
- d) II, III e IV.
- e) I, II e III.

Questão 43

Com relação à segurança alimentar e nutricional, julgue os itens seguintes quanto à Política Nacional de Alimentação e Nutrição, que provocou diversos avanços no Brasil, em decorrência da PNAN.

- I. O Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN) foi criado com o objetivo de assegurar o direito humano à alimentação adequada (DHAA).
- II. De acordo com a Lei Orgânica de Segurança Alimentar e Nacional, são deveres do poder público a promoção, o monitoramento e a avaliação do DHAA.
- III. Participam do SISAN, entre outros, os conselhos de segurança alimentar nutricional, nas três esferas de governo: federal, estadual e municipal.

Assinale a opção CORRETA:

- a) Todos os itens estão corretos.
- b) Apenas um item está correto.
- c) Apenas os itens I e III estão corretos.
- d) Apenas os itens II e III estão corretos.
- e) Apenas os itens I e II estão corretos.

Questão 44

A dose mínima de ômega 3 recomendado para redução dos níveis de triglicerídeos séricos é de:

- a) 1,5 g/dia.
- b) 2,5 g/dia.
- c) 2,0 g/dia.
- d) 1,0g/dia.
- e) 4,5 g/dia.

Questão 45

Com relação à execução das metas propostas pelo Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT), cujo objetivo precípua é a melhoria das condições de saúde e alimentação da classe trabalhadora, leia as proposições a seguir e assinale a alternativa que contém as afirmativas corretas:

- I. Os trabalhadores de renda mais elevada não devem ser incluídos no PAT.
- II. A participação do trabalhador no custo direto da refeição é limitada a 20%.
- III. É permitida a distribuição de alimentos preparados.
- IV. Para atendimento das necessidades básicas nutricionais, as grandes refeições devem oferecer 600 kcal a 800 kcal.

- a) II e III.
- b) II, III e IV.
- c) II e IV.
- d) I, II e III.
- e) I e IV.

Questão 46

Na alimentação de uma gestante, qual vitamina é indispensável na formação dos tecidos de revestimento, tendo importante função no crescimento celular?

- a) Colecalciferol.
- b) Ácido ascórbico.
- c) Tocoferol.
- d) Tiamina.
- e) Retinol.

Questão 47

Alguns alimentos NÃO são indicados para lactentes por provocar alergia com frequência. Entre eles podemos citar:

- a) Feijão, alcatra e alho.
- b) Leite fresco, carne de porco e amendoim.
- c) Batata, espinafre e frango.
- d) Carne de porco, pescados e sucos industrializados.
- e) Leite de soja, salsicha e refrigerante.

Questão 48

A obesidade é um agravo de caráter multifatorial envolvendo questões biológicas, históricas, ecológicas, econômicas, sociais, culturais e políticas. Com relação a esse assunto, identifique as afirmativas a seguir como verdadeiras (V) ou falsas (F):

() O balanço energético positivo, determinante imediato do aumento de peso, acontece quando a energia gasta nas funções vitais é maior do que a energia ingerida.

() As principais causas das altas prevalências de obesidade atualmente estão relacionadas com fatores genéticos e endócrinos.

() A ocorrência de obesidade dos pais leva a um risco aumentado de ocorrência de obesidade, chegando a um risco quase duas vezes maior para indivíduos com pai e mãe obesos.

() A transição nutricional, com aumento da obesidade, está ligada às mudanças nos padrões de consumo de alimentos e às modificações de ordem demográfica e social, com destaque para o novo papel da mulher na sociedade.

() O consumo de alimentos de baixa densidade energética, ricos em açúcares simples, gordura insaturada, sódio e conservantes é o responsável pelo aumento da obesidade no mundo.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- a) V, F, V, V, F.
- b) V, V, V, F, F.
- c) V, V, F, V, V.
- d) F, F, V, V, F.
- e) F, V, F, F, V.

Questão 49

A resolução CFN Nº 599, de 25 de fevereiro de 2018 aprova o novo Código de Ética do Nutricionista e dá outras providências. De acordo com as responsabilidades profissionais, é direito do nutricionista, exceto:

- a) Recusar propostas e situações incompatíveis com suas atribuições ou que se configurem como desvio de função em seu contrato profissional.
- b) Pleitear remuneração adequada às suas atividades, com base no valor mínimo definido por legislações vigentes ou pela sua respectiva e competente entidade sindical.
- c) Não prestar serviços profissionais gratuitos com fins sociais e humanos.
- d) Recusar-se a exercer sua profissão em qualquer instituição onde as condições de trabalho não sejam adequadas, dignas e justas ou possam prejudicar indivíduos, coletividades ou a si próprio, comunicando oficialmente sua decisão aos responsáveis pela instituição e ao Conselho Regional de Nutricionistas de sua jurisdição e respectiva representação sindical.
- e) A garantia e defesa de suas atribuições e prerrogativas, conforme estabelecido na legislação de regulamentação da profissão e nos princípios firmados neste Código.

Questão 50

Sobre higiene e segurança alimentar na cadeia produtora e distribuidora em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), marque (V) para as afirmativas verdadeiras e (F) para as falsas.

() A utilização de práticas adequadas na conservação e no preparo de alimentos visa destruir, reduzir ou inibir o desenvolvimento de microrganismos prejudiciais ao organismo humano.

() Uma alimentação segura evita a ocorrência de doenças transmitidas por alimentos, reduz perdas econômicas por alteração, deterioração e contaminação dos alimentos.

() Segurança alimentar e nutricional é o ramo da Nutrição que estuda e aplica a utilização de práticas adequadas na conservação e no preparo de

alimentos.

(__) O controle higiênico e sanitário na produção e distribuição de alimentos é requisito básico para garantir uma alimentação segura ao consumidor.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

- a) V, V, F, V.
- b) F, F, V, F.
- c) F, F, V, V.
- d) V, F, F, V.
- e) F, V, V, F.